



**AFD 50**

**Association des Diabétiques  
de la Manche**



**Entièrement engagée  
DANS LA LUTTE CONTRE LE DIABÈTE**

Membre de la Fédération Française des Diabétiques, reconnue d'utilité publique

🖱️ <https://afd50manche.federationdesdiabetiques.org>

# LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DES DIABÉTIQUES

## QUI SOMMES-NOUS ?

Créée en 1938, et reconnue d'utilité publique en 1976, la Fédération Française des Diabétiques est la **plus importante association de patients**. Avec près de **90 associations fédérées**, elle contribue à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes ou à risque de diabète, avec un maillage territorial fort.

La Fédération défend l'accès à des soins de qualité pour tous les patients. Elle est pleinement **engagée dans la gouvernance de la santé** et représente un partenaire reconnu et entendu au sein des différentes institutions.

La Fédération finance majoritairement ses actions grâce à la générosité du public.

## LA FÉDÉRATION EN CHIFFRES :

- > **Près de 90 associations**  
fédérées en métropole et dans les DOM
- > **160 000 membres actifs**  
(donateurs, adhérents, abonnés, Diabèt'Acteurs...)
- > **1 500 bénévoles permanents**
- > **17 salariés**
- > **20 000 personnes accompagnées chaque année**
- > **600 actions de sensibilisation**
- > **300 conférences par an**
- > **260 000 visiteurs par mois**  
en moyenne sur le site internet [www.afd.asso.fr](http://www.afd.asso.fr)

## NOS VALEURS :

entraide • solidarité • engagement

# NOS MISSIONS

## INFORMER ET PRÉVENIR

La prévention et l'information sont essentielles face à l'explosion de l'épidémie de diabète. 4 millions de Français sont déjà touchés, dont environ 700 000 qui en seraient atteints sans le savoir, et 400 personnes diagnostiquées chaque jour.

Avec l'AFD 50, restez bien informés avec :

### > La revue **Équilibre**

Le bimestriel édité par la Fédération Française des Diabétiques est le seul magazine français entièrement dédié aux personnes atteintes de diabète. Des conseils, des informations, des dossiers et reportages pour bien vivre avec son diabète au quotidien : abonnez-vous dès aujourd'hui !

### > Les événements

L'AFD 50 organise chaque année des conférences et réunions d'information pour apporter aux personnes atteintes de diabète des connaissances scientifiques mais aussi des échanges entre pairs pour mieux gérer leur maladie. Elle conduit également des opérations pour sensibiliser et prévenir le diabète et ses complications dans les hôpitaux, lieux publics et écoles.



La Fédération Française des Diabétiques organise chaque année, début juin, la **Semaine nationale de prévention du diabète** afin de sensibiliser les personnes à risque.

# NOS MISSIONS



## ACCOMPAGNER LES PERSONNES DIABÉTIQUES

L'AFD 50 accompagne les personnes atteintes de diabète en leur proposant un accueil individuel et collectif.

Elle organise tout au long de l'année des activités de proximité entre patients : groupes de rencontre, ateliers, conférences, activités physiques... Ce sont autant d'occasions d'écoute et d'échanges, hors contexte médical. Ces groupes de rencontre sont animés par des bénévoles - les « Patients Experts » - formés par la Fédération, afin qu'ils puissent offrir un accompagnement de qualité à d'autres patients.

## CHERCHER ET INNOVER

Depuis 10 ans, la Fédération Française des Diabétiques est le **premier partenaire associatif de la recherche sur le diabète**. Elle finance chaque année **les projets les plus prometteurs de la recherche** en diabétologie pour que, demain, nous arrivions enfin à vaincre le diabète.

Grâce au **Diabète LAB**, créé en 2015, le patient est mis au cœur de l'innovation en diabétologie. En devenant Diabèt'Acteur, il peut participer à l'élaboration, au développement et à l'évaluation des dispositifs, des produits ou services qui lui sont destinés.



## DÉFENDRE LES DROITS

Avec la Fédération, l'AFD 50 défend également les personnes diabétiques en répondant à leurs questions et en leur apportant une aide sociale et juridique si nécessaire. Considérés par les assureurs comme des personnes à « risque aggravé », impliquant surprimes et suppression de certaines couvertures, les patients diabétiques peuvent souscrire au contrat d'assurance spécifique proposé par la Fédération.

---

**Le service social et juridique est à votre écoute, vous oriente et vous conseille dans vos démarches.**

E-mail : [service.social@afd.asso.fr](mailto:service.social@afd.asso.fr)

Tél. : 01 56 95 18 69

Permanence téléphonique : les mardis de 8h à 12h30 et jeudis de 13h30 à 18h.





RENCONTRE ET SOUTIEN  
POUR MIEUX VIVRE AVEC SON DIABÈTE

---

# ON EN PARLE

Vous êtes diabétique, vous souhaitez être aidé et orienté par d'autres personnes diabétiques pour mieux vivre votre diabète au quotidien.

**Ce dispositif s'adresse à vous !**

**DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES EN PARLENT...**

*Odette*

« Le fait de voir d'autres personnes dans le même cas que moi m'a aidée moralement ».

*Serge*

« L'échange entre patient est très important, instructif et novateur ».

*Carine*

« C'est agréable de pouvoir se confier ».

*Philippe*

« Les informations communiquées lors des réunions de groupe redonnent confiance ».

*Jean*

« C'est un apaisement de rencontrer d'autres patients, d'échanger des conseils simples, c'est sympathique et réconfortant ».

---

La Fédération Française des Diabétiques est une association de patients au service des patients. Elle regroupe plus de 100 associations locales et environ 130 000 membres.

# LES RENCONTRES



## COMMENT SE DÉROULENT CES RENCONTRES ?

> Des réunions de groupe sont organisées 1 à 2 fois par mois, elles durent environ 2 heures et ont lieu tout au long de l'année.

> Un groupe est constitué d'une dizaine de personnes ou chacune a la possibilité de s'exprimer et de partager ses expériences. Si la confidentialité est un principe de base, la parole n'est cependant pas obligatoire.

> Le groupe accueille et s'enrichit de l'expérience et du vécu de chacun autour de sujets tels que l'alimentation, l'activité physique, le stress, les complications, etc... Il apporte l'écoute, la compréhension et le soutien nécessaires à l'amélioration de la qualité de vie. Des professionnels peuvent également être invités pour approfondir certains des sujets abordés.



## QUI ANIME CES RENCONTRES ?

- > Des **Bénévoles Patients Experts**, formés par la Fédération Française des Diabétiques, eux-mêmes diabétiques ou proches d'une personne diabétique, proposent un accompagnement de qualité.
- > Ils ont pour mission de faciliter l'expression et le partage d'expériences de chacun.
- > Les rencontres organisées par l'AFD 50 se dérouleront au plus près de chez vous.

---

### Un dispositif évalué par un cabinet indépendant\*

**96%** ont eu le sentiment de pouvoir parler de leurs difficultés.

**89%** ont le sentiment d'avoir obtenu des réponses à leurs questions.

\* Stratélys

---

## EST-CE POUR MOI ?

Ce dispositif s'adresse à vous si :

- > **vous êtes diabétique**
- > **vous êtes proche d'une personne diabétique**
- > **vous avez besoin de partager votre vécu avec la maladie**

## COMMENT PARTICIPER ?

Il vous suffit de contacter l'AFD 50 :

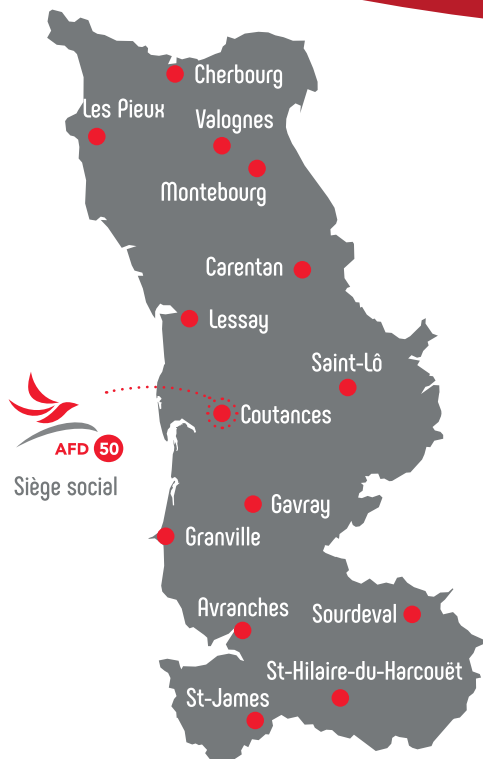
Tél. : 09 87 10 22 10 - 06 12 88 95 83

E-mail : [contact@afd50manche.fr](mailto:contact@afd50manche.fr)

- > bulletin d'inscription en 4<sup>ème</sup> de couverture



# NOS ACTIONS LOCALES



> Prévention Grand Public sur toutes les foires de la Manche :

**Cherbourg, Montebourg, Lessay, Saint-Lô, Gavray, Saint-James et Saint-Hilaire-du-Harcouët,**

> Sensibilisation au diabète par contrôle de la glycémie sur les marchés et galeries marchandes,

> Présence pendant la Semaine nationale de prévention du diabète sur les marchés de la Manche,

> Intervention dans les collèges et lycées de la Manche.

## UNE ÉQUIPE DE PATIENTS EXPERTS Formés et Expérimentés pour animer



Pour nous contacter :

8, place Victor Hugo - Quartier Claires-Fontaines  
50200 COUTANCES

Tél. : 09 87 10 22 10 - 06 12 88 95 83

E-mail : [contact@afd50manche.fr](mailto:contact@afd50manche.fr)

<https://afd50manche.federationdesdiabetiques.org>

# REJOIGNEZ-NOUS !

## DEVENIR BÉNÉVOLE

Vous souhaitez vous engager auprès de l'AFD 50 pour accompagner les personnes atteintes de diabète, partager votre expérience et participer aux missions d'information et de prévention du diabète et de ses complications. N'hésitez pas à nous contacter.

## DEVENIR ADHÉRENT

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. : ..... Mobile : .....

E-mail : .....

Date de naissance :        /        /

Type de diabète :

Type 1     Type 2     depuis :        /        /

Je souhaite adhérer à l'AFD 50 : **22 €**

Cotisation conjoint ou RSA ou étudiant : **12 €**

Je souhaite adhérer à l'AFD 50 et m'abonner à la revue Équilibre (6 n° à 21 € + 22 €) : **43 €**

## DEVENIR DONATEUR

Je souhaite faire un don de .....€

Chèque(s) à l'ordre de : **AFD 50**

Date :        /        /        Signature :

### Bulletin et chèque(s) à renvoyer à :

AFD 50

8, place Victor Hugo - Quartier Claires-Fontaines - 50200 COUTANCES

Conformément à la Loi Informatique et Libertés n°78-17 du 6 janvier 1978, les informations demandées sont nécessaires au traitement de votre don par nos services. Vous pouvez demander leur rectification ou leur suppression ou vous opposer à ce qu'elles soient échangées ou cédées en vous adressant à la Fédération Française des Diabétiques, [afd@afd.asso.fr](mailto:afd@afd.asso.fr). Cochez cette case si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient communiquées à d'autres associations.



# BULLETIN D'INSCRIPTION

## POUR PARTICIPER AUX RENCONTRES «ÉLAN SOLIDAIRE»

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. : ..... Mobile : .....

E-mail : .....

Date de naissance :     /     /

Type de diabète :

Type 1     Type 2     depuis :     /     /

> Vous pouvez venir accompagnés

**> Ces réunions de rencontre sont gratuites**

**Bulletin à renvoyer à :**

AFD 50

8, place Victor Hugo - Quartier Claires-Fontaines - 50200 COUTANCES